

Nouvelle formation



Formation à distance

Cette formation, dispensée à distance et en groupe, vous guide dans vos choix professionnels. Fondée sur une méthode canadienne d'éducation au choix, elle vous offre un cadre rassurant et sans jugement, où vous pourrez réaliser un bilan personnel et professionnel complet. Vous commencerez ensuite une phase d'exploration afin d'identifier une ou plusieurs pistes professionnelles, que vous validerez lors de périodes en entreprise. Vous pourrez alors construire un projet réaliste qui prendra en compte l'ensemble des paramètres que vous avez identifiés et bâtir le plan de vos futures actions.

Prérequis d'entrée en formation

Rechercher ou valider une piste professionnelle.
Bonne communication en langue française.
Utilisation des outils bureautiques et de communication (traitement de texte, tableur, mail, réseaux sociaux...)
Disposer d'une connexion Internet rapide, d'un ordinateur connecté et d'une imprimante. Un smartphone sera utile pour des échanges rapides avec le formateur et le groupe.

Les objectifs de la formation

Mieux se connaître : Explorer et organiser ses compétences et ses aspirations.

Valider son projet professionnel : Se confronter au métier lors de stages en entreprise et recueillir l'avis de professionnels. Mesurer les écarts entre sa situation et ses aspirations.

Connaître le marché du travail : Acquérir une compréhension approfondie des tendances actuelles du marché de l'emploi et des secteurs porteurs.

Utiliser les Techniques de Recherche d'Emploi : Rédiger un CV, une lettre de motivation, préparer un entretien, utiliser les réseaux sociaux...

Construire la suite de son parcours : Identifier les formations adaptées, rechercher une alternance, cibler des entreprises, préparer son embauche

Dates et lieux

Formation en distanciel

Du 1 septembre 2025 au 6 décembre 2025*

**dates prévisionnelles sous réserve de modifications.*

Durée de 490 heures dont 280 en entreprise
Alternance de temps en visioconférence et en autoformation. Coaching

Public

Tout public - Personne en reconversion professionnelle ou souhaitant définir un premier projet professionnel.

Accessibilité

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Les éventuels aménagements à mettre en œuvre seront identifiés lors d'un entretien.

Financement

Aide Individuelle à la Formation

Financement individuel (nous contacter)

Tarif 1 500€ net de taxes

Nous consulter.

corposoluce
Compte professionnel WhatsApp



Pour en savoir plus contactez-nous

09 72 10 68 11 (appel local en France)

contact@corposoluce.com

www.corposoluce.com

Le programme de formation

Moyens et méthodes

Programme

Accueil des stagiaires - Période d'intégration – Présentation de la formation – Adaptation de la formation.

MODULE 1 Mon bilan personnel et professionnel

Identifier mes acquis et mes axes de progrès
Identifier mes compétences, mes savoirs, mes qualités, mes valeurs.

MODULE 2 Faire émerger des pistes professionnelles

Identifier des métiers à partir de mes centres d'intérêts
Consulter la documentation
Réaliser des enquêtes auprès de professionnels

MODULE 3 Valider mes pistes professionnelles

Découvrir les métiers lors d'immersions en entreprise
Compléter mes représentations par l'expérience acquise
Faire évaluer mes capacités par un professionnel
Faire mon choix

MODULE 4 Préparer la suite de mon parcours

Identifier les formations possibles et leurs financements
Rencontrer les organismes
Se préparer aux tests
Déterminer le plan d'actions
Rédiger le bilan de l'accompagnement

Qualification du formateur référent

Jean-Louis GOUGNARD est titulaire d'un titre professionnel de l'insertion. Il a exercé pendant 10 ans le métier de Conseiller en Insertion Professionnelle / responsable de dispositifs. Il forme des apprenants au métier de CIP depuis plusieurs années.

Méthodes et moyens pédagogiques

Formation en distanciel alternant des temps de formation en groupe et en visioconférence, du travail personnel en autoformation et des périodes en entreprise.

Documents écrits, cartes heuristiques, vidéos et témoignages professionnels.

Méthode ADVP : Activation du Développement Vocationnel et Personnel.

Co-construction de contenus avec les apprenants.

Package Libre Office – Outils multimédia

Interactions avec des professionnels : stages en entreprise, enquêtes auprès de professionnels, forums, salons...

Des entretiens individuels sont menés tout au long de la formation à l'initiative du formateur ou de l'apprenant. Ils permettent de traiter les demandes dès leur apparition.

Accès à la formation

Un entretien individuel sera mené par le formateur référent avec le postulant afin de valider son entrée en formation.

corposoluce
Compte professionnel WhatsApp



Pour en savoir plus contactez-nous

09 72 10 68 11 (appel local en France)

contact@corposoluce.com

www.corposoluce.com